



Марко Мельник

ТИ ПІД КОНТРОЛЕМ

Кібербезпека
та цифрова гігієна
під час війни

Київ



markobook

2025

УДК 004.056.5
М48



Вміст доступний на умовах ліцензії CC BY-SA 4.0 та поширюється за принципом fair use з посиланням на джерело.
Окремі матеріали взяті з відкритих джерел в інтернеті.

Під загальною редакцією
Євгена Букета

М48 Мельник, Марко

Ти під контролем. Кібербезпека та цифрова гігієна під час війни / Марко Мельник; під заг. ред. Євгена Букета. — Київ : Видавництво Марка Мельника (ФОП Мельник М. Ю.), 2025. – 400 с.

Як нас «ведуть» через месенджери, хто і як розпоряджається нашими особистими даними, як за кожним з нас слідкують через камери і супутники та багато іншого. Книга пояснює, як не стати мішенню у світі тотального панування технологій і як від цифрової гігієни в прямому сенсі залежать життя військових та цивільних.

© Марко Мельник, автор, дизайн, 2025

ISBN 978-617-7838-57-8

ЗМІСТ

ПЕРЕДМОВА	13
ВСТУП	20
Чому інформаційна гігієна стала питанням виживання	25
Інформаційна війна як складова сучасної війни	26
Приклади катастроф через нехтування інформаційною безпекою	29
Терористичні акти в інформаційному середовищі	33
РОЗДІЛ 1. СВІТ, ЗАЛЕЖНИЙ ВІД ІНТЕРНЕТУ	35
Технологічна революція: перехід до широкої смуги, оптоволокна та супутникового інтернету	40
Інтернет як основа життєдіяльності	42
Катастрофи, спричинені відключенням інтернету	45
Основні вразливості глобальної мережі — кабельні лінії, супутникові системи, DNS	47
Відкриті мережі Wi-Fi. Як дорого може коштувати безкоштовний інтернет	50
РОЗДІЛ 2. РАДІОЧАСТОТИ І МОБІЛЬНИЙ ЗВ'ЯЗОК	54
Природа радіочастот. Винайдення радіохвиль та перші експерименти	54
Використання радіочастот у цивільних і військових цілях	56
Міфи і паніка: 5G, «шкідливість» мобільного зв'язку	59

Мобільні оператори та їхні дані про користувачів	61
Перехоплення трафіку	64
Супутниковий інтернет (Starlink, OneWeb)	68
Радіoeлектронна боротьба (РЕБ)	70

РОЗДІЛ 3. МЕСЕНДЖЕРИ

Розвиток засобів приватного спілкування	74
Огляд найпопулярніших месенджерів (Telegram, WhatsApp, Viber, Signal, Messenger, iMessage тощо)	79
Наскільки ми захищені	87
Квантові комп'ютери: далеке майбутнє чи актуальна загроза	93
Хто заробляє на ваших особистих даних	97
Гучні приклади витоків даних	101
Офлайн-месенджери на випадок відсутності інтернету	104

РОЗДІЛ 4. СОЦІАЛЬНІ МЕРЕЖІ

Історія появи соцмереж — від перших форумів до Facebook і TikTok	108
Механіка роботи: алгоритми, монетизація, реклама ...	112
Які дані ми самостійно віддаємо?	115
Маніпуляція свідомістю. Соціальні мережі як поле інформаційних спецоперацій	118
Приклади витоків та маніпуляцій через Facebook, Twitter (X), TikTok	122
Український контекст: боротьба з проросійськими пабліками	125

РОЗДІЛ 5. БАЗИ ДАНИХ І СПАМ	127
Що таке база даних користувачів — структура та принципи збирання	127
Як і ким вони формуються — корпорації, уряди, приватні компанії	130
Торгівля базами: реальні ціни і ринки — даркнет, легальні продажі маркетинговим агентствам та корпораціям	133
Спам-розсилки, холодні дзвінки, фішинг	137
Протидія спаму	141
Спам, як загроза для держави	145
Google, Meta, Microsoft: масштаби збору даних	149
Неочевидні гравці: церкви, секти, корпорації	153
Майбутнє Big Data	159
РОЗДІЛ 6. VPN І АНОНІМНІСТЬ	163
Призначення VPN і принципи роботи	163
Які дані приховує VPN — IP-адреса, геолокація, трафік	168
Приклади країн, де VPN заборонений	171
TOR: темний інтернет і його реальне застосування	174
Безпека vs довіра: переваги і ризики використання VPN	177
РОЗДІЛ 7. ЗБЕРЕЖЕННЯ ІНФОРМАЦІЇ ТА BIGDATA	182
Навіщо зберігати	182
Вебархіви: Wayback Machine, Google Cache — що і як зберігається	188

Тривалість життя даних в інтернеті	191
Цифровий слід людини	195
Як видалити власні дані з публічного доступу	198

РОЗДІЛ 8. ДЕРЖАВНЕ РЕГУЛЮВАННЯ

Регулювання радіочастот й інтернет-провайдерів	204
Контроль месенджерів і соцмереж	208
Блокування сайтів: практика різних країн — цензура, фільтрація	213
Український досвід інформаційної війни	217
Національна безпека vs приватність. Коли держава не зацікавлена в анонімності громадян	220

РОЗДІЛ 9. ШТУЧНИЙ ІНТЕЛЕКТ

Інтелект чи алгоритм?	226
Спеціалізовані моделі: текст, зображення, відео	227
Використання у житті та бізнесі	228
Deepfake та інформаційні вкиди	231
Використання у злочинних цілях — шахрайство, дезінформація	233
ШІ та OSINT у війні — розвідка, аналіз даних	234
Штучний інтелект в Україні	235
ШІ та глобалізація: автоматичний переклад, цифрова дипломатія	239
Штучний інтелект у Вікіпедії	240
Синергія людини та машини	243
Чи могла цивілізація обійтися без ШІ?	248

РОЗДІЛ 10. ІДЕНТИФІКАЦІЯ ТА ЦИФРОВІ ОСОБИСТОСТІ ... 250

ІПН в Україні та аналоги у світі — функції і призначення	250
Як тоталітарні режими контролюють громадян через мобільні номери	254
Електронний цифровий підпис	258
Електронний документообіг — переваги та недоліки	260
Біометрія: відбитки, обличчя, голос	260
Ризики використання біометрії	261

РОЗДІЛ 11. ІНФОРМАЦІЙНА ГІГІЄНА ПІД ЧАС ВІЙНИ 262

Фейки та конспірологічні теорії	262
Ворог і відстеження мобільних телефонів — як це працює	275
Артилерійські та авіаудари по скупченню гаджетів ...	275
Правила користування смартфоном для військового ...	277
Інформаційна гігієна розвідника-диверсанта: як залишатися непоміченим	278
Приклади фатальних помилок — втрати з необережності	282
Способи безпечної передачі важливих даних у військовому середовищі	282
Паролі: правила створення і багатофакторна автентифікація	283
Біометричні паролі: відбитки, FaceID	285

РОЗДІЛ 12. СОЦІАЛЬНО-КУЛЬТУРНИЙ АСПЕКТ	286
Ідеологія, інтегрована в російський розважальний контент	286
Мова як інструмент колонізації	287
Русифікація через розважальний контент	289
Вплив російського контенту	289
Дзеркальні фейки	290
Як формувати власний безпечний інформаційний простір	293
РОЗДІЛ 13. НОВИНИ І ПРОПАГАНДА	295
Як бути в курсі подій і зберегти психічне здоров'я	295
Швидкість vs достовірність — дилема сучасних медіа ...	296
Телебачення, соцмережі, пабліки, офіційні ресурси ..	296
Як перевіряти інформацію — інструменти фактчекінгу	298
Державна пропаганда: різниця між демократіями і диктатурами	300
Операція Сил оборони України на Курщині як приклад блискучої військової та інформаційної операції	301
РОЗДІЛ 14. ПУБЛІЧНІСТЬ ОСОБИ І ВИТІК ДАНИХ	305
Що можна знайти про вас у відкритих реєстрах	305
Офіційна публічність: декларації, власність, бізнес	306
Як обмежити витік персональних даних	307
Приклади використання OSINT для викриття — реальні кейси	308
Боти збору персональних даних	309

РОЗДІЛ 15. МІЛЬЙОНИ ЦИФРОВИХ ОЧЕЙ	312
Камери у місті та їхні власники — хто має доступ	312
Централізовані системи спостереження	318
Вас все одно впізнають. Що камери здатні зафіксувати	319
РОЗДІЛ 16. ЗАСТОСУНКИ	322
Види операційних систем	322
Політика конфіденційності: на що ми погоджуємось, встановлюючи застосунки	324
Ви вже погодилися на контроль. Банківська таємниця, якої більше немає	327
Антивіруси: користь чи загроза	328
Культура ліцензії	331
РОЗДІЛ 17. ХАКЕРИ	334
Хто це і що вони можуть	334
Як заробляють і скільки	338
Соціальна інженерія — головний інструмент хакера	342
Як працюють «білі» хакери	345
РОЗДІЛ 18. БЛОКЧЕЙН І КРИПТОВАЛЮТИ	348
Історія: Біткоїн як перша спроба протидії інфляції та рецесії 2008 року	348
Блокчейн: як він працює	351
Анонімність та її межі	354

Стейблкоїни vs фіатні валюти	357
Регулювання криптовалют у світі та в Україні	362
Оподаткування — приклади з різних країн	366
Безпечне зберігання: гарячі й холодні гаманці	371
Навіщо крипта державам	375

РОЗДІЛ 19. РЕЗЕРВНЕ КОПІЮВАННЯ

381

Чому це критично важливо під час війни	381
Типи резервного копіювання	382
Збереження резервних копій: локальні диски, зовнішні носії, хмарні сервіси	383
Хмарні сервіси резервного копіювання	383
Офлайн-зберігання	385
Захист резервних копій	387
Як зберігати фото, відео, документи без ризику втрати: практика для військових і журналістів	387
Автоматизація — програми та сервіси для регулярних бекапів	387
Рекомендовані стратегії резервного копіювання	388

ЗВЕДЕНІ ПРАКТИЧНІ ПОРАДИ

389

Головні принципи інформаційної гігієни	389
Практичні поради для цивільних і військових	390
Майбутнє інформаційної гігієни: тренди і виклики	391

ПЕРЕДМОВА

Ця книга народилася на стику розпалу війни і тотальної експансії технологій. Повномасштабне вторгнення змусило українців дивитися на інформацію інакше, ніж звикли: як на ресурс, що може врятувати життя, і як на поле бою, на якому ми щодня перебуваємо, навіть не усвідомлюючи цього.

Я поставив перед собою завдання створити посібник не для вузьких спеціалістів, а для всіх, хто живе у світі смартфонів, новинних стрічок і штучного інтелекту. Цивільних людей ця книга навчить, як захистити себе у цифровому просторі: які ризики приховують соціальні мережі, месенджери та мобільні оператори, чому варто уважно ставитися до паролів, камер і антивірусів, як правильно користуватися VPN і криптоактивами. Військовим вона дає інструменти для виживання у сучасному бою: що таке інформаційна гігієна на війні, як уникнути викриття через смартфон, як працюють засоби радіоелектронної боротьби і як діяти у світі, де кожен сигнал може бути перехоплений.

Це видання містить розділи про природу радіохвиль, історію інтернету від dial-up до супутникових систем, міфи навколо 5G, приклади катастроф через відключення мереж. Ми поговоримо про бази даних і їхній продаж, про глобальні інформаційні корпорації та навіть про таємничих гравців у сфері масового збору інформації про нас із вами. Окремо розглянемо вплив соціально-культурного середовища: коли російський контент діє як зброя, чому мова та інформація — це питання безпеки.

Я прагнув зробити цю книгу цілісною мапою інформаційного простору. Тут є все: від спаму й вебархівів до штучного інтелекту, OSINT і блокчейну. Але головне — тут є практичні висновки: що робити кожному, аби залишатися захищеним.

Моя мета — озброїти читача знаннями. В епоху, коли фронт проходить і в окопі, і у смартфоні, безпека починається з розуміння. Ця книга допоможе цивільним відчувати впевне-

ність у цифровому вимірі свого життя, а військовим — зберегти життя і виконати завдання в умовах постійної боротьби за контроль над життєво-важливою інформацією.

На початку 2000-х, ще підлітком, я дуже мріяв про власний комп'ютер. Тоді їх мали одиниці, і в основному використовували їх у сфері бізнесу: комп'ютер у домашньому вжитку був рідкістю і фактично предметом розкоші. Я підробляв у свого батька в магазині, де продавалася електроніка для автомобілів, і якось ми поїхали купувати персональний комп'ютер на склад збанкрутілої фірми, яка за дешево розпродавала майно. Це був запилюжений комп'ютер із встановленою Windows 98.

І ось він в офісі. Настав час знайомитись з ним. Я почав захоплено клацати кожне вікно і кожне повідомлення, яке випадало на моніторі. Разом із системним адміністратором мого батька Вовою ми розбиралися в усіх нюансах встановлення нової операційної системи Windows 2000. Це був цікавий та захоплюючий процес. А вже за кілька днів встановив перші комп'ютерні ігри і весь вільний від роботи час проводив за робочим комп'ютером. Мені було цікаво все — від ігор до програми Microsoft Office і системних налаштувань операційної системи. Батько помітив мою зацікавленість і виписав журнал «Хакер». Це був гарний кольоровий глянцевиий російськомовний журнал, де в деталях і нюансах розповідалися різні вразливості та небезпеки, пов'язані з керуванням і володінням комп'ютером. Вже невдовзі я почав писати перші VBA-скрипти для налаштування різних системних параметрів операційної системи.

За деякий час ми зібралися всім колективом, щоб розібратися із встановленням модему і вийти в мережу інтернет. Після численних невдач і поразок ми все ж це зробили, і я побачив приголомшливу картину віртуального світу, безмежного, як океан. Тоді ще не був поширений Google, і ми користувалися браузером Netscape. Я не знав, що шукати в інтернеті, тому шукав усе, що приходило в голову, завантажував картинки (що для тогочасного інтернету вже було надскладним завданням), читав різні статті та новини. Освоївши деякі

команди командного рядка Windows, почав створювати програми для оптимізації функцій операційної системи і, за аналогією до поширеного тоді російського антивірусу «Доктор Веб», підписував свої програмні творіння dr.zip. Не можу пояснити логіку такого неймінгу, але створені мною програми вантажив на різні каталоги програм і спостерігав, як перші користувачі завантажували їх. І почувався справжнім програмістом!

Згодом набули популярності мобільні телефони, а з часом вони почали підтримувати так звану поліфонію. На них можна було завантажувати примітивні мелодії. Якраз тоді батько почав продавати у своєму магазині мобільну техніку. Коли з'явилися перші телефони з кольоровим екраном, вони здавалися дивом техніки, майже фантастикою. Насправді ж їхні дисплеї були примітивними, маленькими, низької роздільної здатності та тьмяні. Та попри це, моделі від Motorola, Sagem і Mitsubishi на той час вважалися вершиною інженерного цифрового мистецтва. Тому я придбав на свої кишенькові заощадження data-кабелі, завантажив програмне забезпечення і створив на базі батькового бізнесу власний бізнес із платного завантаження на телефони клієнтів картинок, мелодій та Java-ігор. У нас саме з'явився струменевий кольоровий принтер, і я роздрукував товстелезні каталоги картинок, списки мелодій та Java-ігор, які були доступними для завантаження на деякі моделі мобільних телефонів. З появою MP3 у широкому вжитку мій бізнес набув розмаху. Я міг заробити 100 грн лише за один день, що на початок 2000-х були шалені кошти, особливо для підлітка. Всі ці гроші я витрачав зазвичай на подарунки своїм колегам та родичам і почувався успішним бізнесменом та Святим Миколаєм одночасно.

Але одного Нового року, коли я вчергове приготував усім подарунки, мене спіткало розчарування: я довго мріяв про власний комп'ютер удома і всім завжди про це казав, а натомість отримав під ялинку саму лише мишку. Я тоді навіть плакав. Моє розчарування батько зрозумів і вже невдовзі придбав мені власний комп'ютер, який був у кілька разів потужнішим за наш робочий в офісі і мав цілих 256 МБ опе-

ративної пам'яті, плоский монітор та процесор 1,5 ГГц. Це зараз здається смішним, але тоді це була монстр-машина. На додачу до комп'ютера я отримав модем і одразу був готовий досліджувати інтернет значно масштабніше. Спочатку я завантажував компактні флеш-мультфільми «Масяня», а вже невдовзі розширив спектр свого контент-архіву до MP3. На той час завантажити одну композицію було цілою пригодою: зв'язок з інтернетом через модем увесь час обривався, і часом доводилось витратити всю ніч, завантажуючи одну композицію. Але це було того варте — на зміну касетам прийшов цифровий формат з беззаперечною якістю і, головне, майже безкоштовно (вираховуючи вартість рерайд-карток для доступу в інтернет).

Але мене цікавив не тільки контент. Вичитавши в журналі «Хакер» про експлойти, я почав досліджувати цю тему на громіздких форумах і вже невдовзі був готовий до хакерської діяльності. Інтернет тоді не був цілодобовим, і основну кількість часу я проводив у локальній мережі, яка об'єднувала наш район, була швидкою і цілодобово доступною. Там були мої сусіди, однокласники та інші люди з району. Ми сиділи в чатах, переписувалися, обмінювалися файлами, які завантажували вночі через dial-up connection за нічним тарифом. Я налаштував експлойт і через командний рядок, як справжній хакер, проник у файлову систему хлопця з паралельного класу. Моєму захопленню не було меж: я несанкціоновано дістав доступ до файлової системи іншого комп'ютера, який був у кварталі від мене. Я не очікував там знайти нічого цінного, тому завантажив його колекцію музичних композицій у MP3 та якісь зображення. Щасливий, я ліг спати, а вже на ранок мене чекала несподіванка.

Ми жили вдвох із мамою. Коли зранку у двері хтось загроював, мама, подивившись у вічко, чомусь відкрила двері двом незнайомим людям: один — солідний, низького зросту, і ще один — амбал, схожий на тілоохоронця. Це справді був тілоохоронець бізнесмена, яким був батько хлопчика, чий комп'ютер я вчора зламав. Чоловіки мовчки зайшли в квартиру і попросили маму зайти в кімнату та сісти на диван,

а мене — стати поруч. Вони пояснили, що я зробив, і сказали, що я завантажив їхню фінансову документацію. За це мене чекало покарання — зламані пальці, оскільки документація була цінною, вони мали впевнитися, що я більше ніколи не зможу нікого зламувати. Мама була шокована, а я поруч тремтів від напруження. Після довгої паузи бізнесмен сказав, що знає мого батька та веде з ним справи, тому цього разу мені пощастило, але я маю припинити робити подібне.

Звісно, я пообіцяв припинити, мама заприсяглася, що проконтролює мене, але вже за кілька днів я почав писати свій найбільший хакерський проєкт — зловмисну програму, яка паралізує роботу системи через флеш-накопичувач та дає мені віддалений доступ до файлової системи. Задум був простий — викрасти ігрову карту Counter-Strike в інтернет-клубі, куди ходили практично всі мої однокласники після школи, щоб пограти в комп'ютерні ігри. Коли я завершив своє зловмисне творіння, я зібрав декількох приятелів, які вже мали комп'ютери вдома і теж хотіли роздобути цю карту. Один із них імітував гру на комп'ютері, а я серед інших стояв навколо, імітуючи захоплення від цієї гри. Ще один наш друг стояв біля жінки-адміністратора комп'ютерного клубу та відволікав її увагу. Я вставив флешку — і програма запустилася. Операція була проведена блискуче, і вже наступного дня я зі своїми товаришами вдома грав у Counter-Strike на дуже рідкісній карті, яка була раніше тільки в одному комп'ютерному клубі.

У мене було ще кілька хакерських проєктів, але про них я розповідати не буду, бо мені соромно: це були програмивимагачі та фальшиві інтерфейси соціальних мереж, які крали паролі. Нічого корисного з цієї інформації я не отримував та вже усвідомлював ризики, тому переключився на інший вид діяльності. Мене дуже захоплювали такі програми, як Adobe Photoshop, які тоді тільки з'явилися. Я цілком поринув у світ комп'ютерної графіки, модифікував скіни для ігор, розробляв карти, одного разу навіть на основі популярної тоді гри створив свою: її суть полягала в тому, що з-за куців виринали качки, яких треба було відстрілювати. Замість качок я поставив зображення ненависних учителів зі школи, і після

поширення цієї гри у локальній мережі закономірно до мене виникли питання, тож я знову повернувся в русло мирного графічного дизайну.

У 13 років я зробив обкладинку для першої книжки — це була збірка поезій батькового друга. Вона була низької естетичної привабливості, але відтоді я почав довгу історію роботи з книжками. За кілька років навіть працював віддалено в одній студії маркетингу і малював для них листівки. До естетики листівок у роботодавців були критичні зауваження, мене критика ображала, тому довелося звільнитися, та й професійний рівень необхідно було підвищити перед тим, як братися за таку серйозну роботу. Практикувався на дизайні та верстці шкільної газети, написанні статей, тому невдовзі мені довірили стати її головним редактором. У студентські роки займався тим самим у студентській газеті. Таким чином я плавно перейшов у цифровій сфері до мирної діяльності, паралельно вивчаючи різні аспекти: віруси, антивіруси, експлойти та інше програмне забезпечення.

За програмою Work and Travel 2008 року вперше потрапив до Сполучених Штатів, будучи першокурсником інституту. Саме тоді натрапив на публікацію про нову перспективну технологію — блокчейн. Зацікавившись, швидко розібрався з біткойном і зареєстрував гаманець. Інтерфейси тоді були ще складні та незручні, але існував сайт, де кількома кліками можна було отримувати Bitcoin, і програма, яка використовувала потужності мого нетбука для його добування. Незабаром на рахунку мого криптогаманця почали з'являтися якісь цифри — соті чи десяті долі біткойна (вже згадати важко). Тепер це були б десятки тисяч доларів, якби я тоді зберіг ключі доступу. Але нині це вже не має значення.

Технології останніми роками зробили такий ривок, що більшість нашого життєвого простору тепер залежить від них. Рівень цифрової освіченості у Сполучених Штатах мене відверто засмучував: у 2009 році, коли я вдруге потрапив до США, там досі користувалися dial-up модемами, у той час як в Україні вже набирала поширення публічний Wi-Fi.

Зараз я пишу цю книгу, надиктовуючи текст штучному інтелекту на телефоні з гнучким розкладним екраном, який у десятки разів потужніший за мій перший комп'ютер. Завантаження гігабайтних файлів тепер займає хвилини, а роздільну здатність і якість камер мобільних пристроїв не порівняти з професійною апаратурою часів, коли я починав опановувати цифровий світ. Ми маємо у вільному доступі інструменти на основі штучного інтелекту, які дозволяють нам створювати фільми, книжки та складне програмне забезпечення, сидячи в кафе або в шанцях. Кількість сфер життя, пов'язаних із цифровими технологіями, зараз збільшилася експоненціально. Розмаїття доступних цифрових інструментів вражає, і вони інтегруються в життя кожного — навіть тих, хто відмежовується від цифрових технологій.

Звідси й виникли численні загрози, від ігнорування яких може постраждати як звичайна людина, так і військовий, який виконує важливе завдання і ризикує втратити цінну інформацію на користь ворога або навіть піддати себе чи побратимів смертельній загрозі. Саме тому ми маємо бути свідомими всього потенціалу та загроз цифрового світу, який став невід'ємною частиною нашого життя. Тому й виникла ідея написати цю книжку. Приємного читання.

ВСТУП

Коли ворожі ракети б'ють по електростанціях та інших інфраструктурних об'єктах, у небі працює ППО, а підрозділи Військ зв'язку та кібербезпеки ЗСУ тримають фронт цифрової інфраструктури, будь-яка недбалість із даними та «кліком не туди» вже не просто помилка. Це те, що може зірвати оповіщення про тривогу, покласти мобільний зв'язок, поставити під удар банківські рахунки, документи та інші персональні дані. В російсько-українській війні, війні за Незалежність, інформаційна гігієна — це достеменно дисципліна виживання.

Україна в останні півтора десятиліття стала полігоном для російських кібератак. Часто саме на українських системах ворог відпрацьовував те, що пізніше намагався застосувати й проти інших країн. Експерти з кібербезпеки ще в 2009–2010 роках фіксували спрямовані фішингові кампанії проти українських держструктур. Але це була радше розвідка.

Хакерське угруповання Gamaredon, пов'язане з ФСБ РФ, починає активно діяти з 2013 року. Воно спеціалізувалося на збиранні інформації з комп'ютерів українських держслужбовців та військових через заражені документи (Word, Excel із макросами). Це вважають першою довготривалою російською кібершпигунською кампанією проти України.

У травні 2014 року перед президентськими виборами ЦВК зазнала потужних кібератак. Шкідливе ПЗ мало змінити результати голосування, але атака була вчасно виявлена й знешкоджена. Ця перша масштабна політична кібератака на Україну мала на меті підірвати довіру до державних інституцій. У 2019-му російські хакери намагалися знову атакувати виборчу інфраструктуру, але, на щастя, знов безрезультатно.

23 грудня 2015 року внаслідок зараження шкідливим ПЗ *BlackEnergy* були атаковані три обленерго (Прикарпаттяобленерго, Київобленерго та Чернівціобленерго). Понад 230 тис. абонентів залишалися без світла від 1 до 6 годин. Це був перший у світі підтверджений випадок успішної кібератаки

енергосистеми, яке здійснила хакерська група Sandworm, пов'язана з ГРУ РФ.

17 грудня 2016 року Київобленерго знову зазнало атаки, цього разу з використанням нового шкідливого ПЗ Industroyer. Було знеструмлено п'яту частину столиці, без світла опинилися десятки тисяч абонентів. Industroyer — це модульне шкідливе програмне забезпечення, що вміло безпосередньо працювати з промисловими протоколами, які керують обладнанням енергосистем.

27 червня 2017 року шкідливе ПЗ NotPetya поширилося через оновлення української бухгалтерської програми М. Е. Дос. Були паралізовані банки, урядові органи, транспорт, медіа. Вірус вийшов за межі України й завдав збитків світовій економіці на понад \$10 млрд (найбільша кібератака за масштабами збитків на той час). Хоча вірус і виглядав як «вимагач», насправді він мав на меті знищення даних.

Уночі з 13 на 14 січня 2022 року хакери Ghostwriter/UNC1151, пов'язані з Міністерством оборони РФ, здійснили глобальну атаку на сайти Кабінету Міністрів та окремих міністерств. Також тимчасово поклали сайт держпослуг «Дія».

Серед інших, були атаковані сайти Кабміну, МЗС, ДСНС, Міносвіти, Мінспорту, Міненерго, Мінагрополітики, Мінветеранів, Мінзахисту довкілля та Держказначейства. На них можна було побачити повідомлення: «Українець! Всі ваші особисті дані були завантажені в загальну мережу. Всі дані на комп'ютері знищуються, відновити їх неможливо. Вся інформація про вас стала публічною, бійтеся і чекайте гіршого. Це вам за ваше минуле, сьогодні і майбутнє. За Волинь, за ОУН УПА, за Галичину, за Полісся і за історичні землі». Це була підготовка до великої війни.

24 лютого 2022-го, майже синхронно з початком вторгнення, противник вивів із ладу тисячі супутникових модемів ViaSat у Європі, у тому числі в Україні. Зв'язок «посипався» навіть у німецьких вітроелектростанцій. Щонайменше 27 тисяч

користувачів відчули масштаб «бокової шкоди» від кібератаки, що вдарила по військових і цивільних одночасно.

Урядова команда реагування на комп'ютерні надзвичайні події CERT-UA, яка діє при Держспецзв'язку, зареєструвала та дослідила протягом 2022 року 2100 інцидентів та кібератак, з них понад 1500 мали місце під час повномасштабного воєнного вторгнення Росії в Україну.

«Зламали Дію!» — коли паніку сіють навмисно

Ще до повномасштабної війни, на тлі січневої атаки 2022-го, зловмисники розмістили в даркнеті для подальшого продажу нібито дані 13,5 мільйонів користувачів порталу «Дія». Кіберполіція й Мінцифри це спростували: йшлося про компіляцію старих витоків з інших сервісів, яку видали за «злам державного порталу», аби посіяти паніку. Для ворога, коли він запускає ІПСО (інформаційно-психологічну спецоперацію) різниці між справжнім зломом і майстерно упакованим фейком немає — важливий негативний суспільний резонанс.

Висновок простий: коли «друзі з чатиків» приносять «100% підтверджений» дамп «із Дії» — це майже завжди частина інформаційно-психологічної операції. Перевіряйте першоджерела, дивіться на дати й офіційні коментарі інституцій, що адмініструють сервіси.

Фішинг «під державу» та кібершпигунство «під повістку»

CERT-UA регулярно фіксує кампанії, де противник маскує шкідливі вкладення під «судові повістки», «накази», «перевірки безпеки», а інколи навіть видає себе за саму CERT-UA, просячи «дозволити віддалене підключення». Це націлено на держслужбовців, військових і оборонні компанії — тобто на тих, від кого сьогодні залежить стійкість тилу.

Наймодніша обгортка таких атак — файли, що імітують урядові документи, й повідомлення в закритих месенджерах. Наприклад, упродовж березня 2025 року у месенджері Signal виявлено факти розповсюдження повідомлень з ар-

хівами, в яких, нібито, містився звіт з результатами наради, що стосувався БПЛА, засобів РЕБ тощо. При цьому в деяких випадках, для підвищення довіри, відправлення повідомлень здійснювалося від осіб зі списку існуючих контактів, чиї облікові записи було заздалегідь зламано. Як правило, згадані архіви містили файл з розширенням «.pdf», а також файл «.exe», класифікований як вірус DarkTortilla.

Як бачимо, звичка «відкрити та подивитися, що там» під час війни може коштувати надто дорого.

Діпфейк як зброя: «Зеленський капітулює»

Діпфейк походить від англійських слів deep learning (глибоке навчання) та fake (підробка). Просто кажучи, це майстерна підробка за спеціальною методикою синтезу зображення людини з використанням штучного інтелекту. Її використовують для поєднання і накладення одних зображень та відео на інші.

Уперше про них почули ще восени 2017 року, коли анонімний користувач Reddit під псевдонімом Deepfakes опублікував в Інтернеті кілька порнографічних відео з відомими акторками. Сцени були настільки реальними, що мало не спричинили грандіозний скандал.

У березні 2022 року з'явилося підроблене відео із заявою про капітуляцію від Володимира Зеленського. Його швидко викрили, прибрали із соцмереж, але залишився важливий урок: доступна штучна «картинка» може на хвилини-години посягти розгубленість. Наступного разу діпфейк може бути якіснішим і з'явитися в потрібну мить — під час обстрілів чи великої військової операції. Саме тому верифікація джерела є базовою навичкою самооборони.

Кібератаки, що торкнулися кожного

12 грудня 2023 року відбулася атака на Kyivstar. Зв'язок зник для мільйонів, місцями, як от на Сумщині, «підглухли» сирени. Українська розвідка та профільні структури називали серед підозрюваних Sandworm / Solntsepek (підрозділ ГРУ), а сама

компанія потім витратила \$90 млн на ліквідацію наслідків і посилення захисту. Цей кейс показав: удар по телеком-ядру миттєво стає проблемою безпеки людей, а не «питанням ІТ».

Ця сама хакерська група раніше (серпень 2023) запускала мобільного шкідника «Infamous Chisel», орієнтованого на Android-пристрої, якими користувалися українські військові. Він був призначений для збору інформації: повідомлень, 2FA-даних, VPN-налаштувань, інформації з месенджерів тощо.

У січні 2024 року росіянами була атакована комунальна енергетична компанія Львівтеплоенерго, через що на короткий термін були знеструмлені понад 600 будинків у Львові під час морозів.

А в грудні того самого року російські кібервійська здійснили масштабну атаку на українські державні реєстри, які перебувають у компетенції Міністерства юстиції України, через що було тимчасово зупинено низку сервісів.

«Зливи даних русні»: удар повертається рикошетом

Парадокс, але саме російські громадяни живуть у режимі тотального витоку: за оцінками топ-менеджера Сбербанку, персональні дані близько 90% дорослого населення РФ вже гуляють у публічному доступі. 2023 рік став піком витоків у російських фінансових установах — сотні мільйонів записів. Для українців це важлива ремарка: ворог сам загруз у «чорних базах», а отже активніше експлуатує соціальну інженерію — дзвінки, фішингові СМС, підроблені «держсервіси».

Окремий кейс — масштабний витік даних соцмережі «ВКонтакте» (390+ млн акаунтів). Навіть якщо це «не банк», масове поєднання імен, номерів, локацій і фото — золота жила для шахраїв, які будують таргетовані атаки й легенди під конкретні родини.

Чимало кібератак з витоком чи руйнуванням даних у РФ, були здійснені українськими хакерами або за підтримки України

після 24 лютого 2022 року. Серед найважливіших: злам Центрального банку РФ (~27 000 документів, 2.6 ГБ файлів), витік бази Альфа-Банк (38 млн клієнтів, 115 млн записів), витік з Роскомнадзору (~800 ГБ), витік з Міністерства праці та соцзахисту РФ (>100 ТБ), атака на Росводоканал (понад 50 ТБ знищено), злам російського космічного центру (~2 РВ даних знищено), злам Міноборони РФ (отримано документи 2000 структурних підрозділів), витік внутрішньої технічної документації з розробника безпілотників Альбатрос (~100 ГБ креслень та описів дронів, що могли використовуватися у війні), витік даних з авіабудівної корпорації Туполєв (4,4 ГБ документів, що стосуються стратегічних бомбардувальників), атака на авіакомпанію «Аерофлот» тощо. Це все послаблює ворога і робить сильнішими нас.

ЧОМУ ІНФОРМАЦІЙНА ГІГІЄНА СТАЛА ПИТАННЯМ ВИЖИВАННЯ

1. *Від неї залежить життя:* атака на телеком — мінус зв'язок і сирени; фішинг на робочій пошті — мінус безпека підрозділу чи підприємства; поширення фейку — мінус довіра в тилу.

2. *Це б'є по гаманцю:* витоки даних — пальне для шахрайства. У 2024-му в РФ рекордні крадіжки з рахунків через соціальну інженерію — той самий інструментарій противник застосовує і проти українців.

3. *Це б'є по волі до спротиву:* Діпфейки у відповідальний момент породжують сумнів і страх.

Мінімальний набір правил інформаційної гігієни, які вже рятували тисячі людей:

- *Перевіряйте джерело й дату.* Будь-який «злив» державних даних без офіційного підтвердження сприймайте як ІПСО, поки інше не доведено. Дивіться офіційні коментарі Кіберполіції, Держспецзв'язку, СБУ.
- *Не відкривайте «повідстки/накази/судові виклики» з пошти невідомого походження.* Про підозрілі листи чи повідомлення із вкладеннями повідомляйте одразу у свій підрозділ безпеки.
- *Не давайте віддалений доступ «службам підтримки» з повідомлень/дзвінків, не повідомляйте по телефону свої персональні дані.*
- *Сумніваєтесь у відео/заяві — чекайте підтверджень із кількох надійних медіа.* Пам'ятайте кейс із «капітуляцією» — він був знешкоджений завдяки пильності користувачів і швидкій реакції держави та інтернет-платформ.

Ця війна навчила: кожен із нас — вузол критичної інфраструктури. Наші телефони, акаунти, реакції — це поверхня атаки. Дбайливе поводження з інформацією так само важливе, як перебування у бомбосховищі під час атаки з повітря чи тримання вдома тривожної валізи. Інформаційна гігієна — це звичка, що тримає вас, ваших рідних і країну в живих.

ІНФОРМАЦІЙНА ВІЙНА ЯК СКЛАДОВА СУЧАСНОЇ ВІЙНИ

Сучасні війни вже неможливо уявити без фронту інформаційного. Поруч зі зброєю на полі бою працюють аналітики, журналісти-розслідувачі, кібервійська, волонтери-осінтери та цілі армії цифрових добровольців. Кожен смартфон, кожна публікація у соціальних мережах стає джерелом розвідданих. Тому інформаційна війна перетворилася на ключову складову збройних конфліктів ХХІ століття.